



Wyprawka

do szpitala



dla **mamy i dziecka**

Dziecko
Mama

- Dowód osobisty
- Skierowanie do szpitala
- Grupa krwi
- Karta ciąży
- Wyniki dodatkowych badań
- Leki własne w przypadku chorób współistniejących
- 3 koszule do karmienia piersią
- Szlafrok
- 2 biustonosze do karmienia piersią
- Bielizna poporodowa jednorazowa (najlepiej z siatki) ok 6 szt.
- Kaptcie
- Klapki pod prysznic
- 2 ręczniki
- Delikatny żel pod prysznic
- Kosmetyki do codziennej pielęgnacji
- Pomadka ochronna do ust
- Lanolina do pielęgnacji brodawek
- Laktator (opcjonalnie)
- Wkładki laktacyjne
- Podpaski poporodowe
- Woda niegazowana (najlepiej z dzióbkiem)
- Mokre chusteczki
- Ładowarka do telefonu
- Kubek, sztućce (opcjonalnie)
- Pozytywne nastawienie!

- Mokre chusteczki
- Pampersy
- Czapeczka (przydatne przy kangurowaniu)
- Skarpethi (przydatne przy kangurowaniu)
- Słuszek (opcjonalnie)
- Butelka do karmienia (opcjonalnie)

Wyjście do domu

- Ubranka dla dziecka
- Kocyk
- Rożek
- Fotelik

Rzeczy dodatkowe
(według uznania)





SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1
W RZESZOWIE