



„PROGRAM TERAPII ŚMIECHEM I ZABAWĄ”

w Klinicznym Oddziale Pediatryczno – Pulmonologicznym

Szpitala Miejskiego im. Jana Pawła II w Rzeszowie

Śmiech to zdrowie - głosi znane porzekadło. I rzeczywiście, okazuje się, że śmiech pozytywnie wpływa na funkcjonowanie całego organizmu. Terapia śmiechem, czyli gelotologia, jest już wykorzystywana do leczenia niektórych schorzeń.

W Polsce „Program terapii śmiechem i zabawą” od 12.07.1999 roku prowadzi z powodzeniem Fundacja „Dr Clown”. Kolorowi clowni – terapeuci pracują w polskich szpitalach dziecięcych, placówkach specjalnych, domach pomocy społecznej, świetlicach socjo-terapeutycznych, domach dziecka i wszędzie tam gdzie przebywają chore lub niepełnosprawne dzieci. Realizowany przez nich program terapii śmiechem i zabawa jest bardzo dobrze oceniany i przyjmowany przez dzieci, rodziców, pracowników szpitali i innych placówek.

W ramach porozumienia pomiędzy Samodzielnym Publicznym Zespołem Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie a Fundacją „Dr Clown” wolontariusze fundacji prowadzą terapię śmiechem dla dzieci przebywających na oddziale szpitala. Ich zadaniem jest odwiedzanie małych pacjentów w kolorowych strojach „doktora clowna” oraz wykorzystywanie wszelkich metod terapii śmiechem i zabawą. Najmłodszy podopieczni mogą dzięki nim umilić sobie czas spędzony w szpitalnym łóżku i na chwilę przenieść się w świat zabawy, bajek i marzeń.

Więcej informacji o „Programie terapii śmiechem i zabawą” realizowanym przez Fundację Dr Clown można znaleźć pod adresem strony internetowej: <https://www.drclown.pl/>.