

Gdzie się zaszczepić:

• **Twój rodzic** może zarejestrować Cię na szczepienie przeciw COVID-19 w dowolnym punkcie szczepień.

lub

• **Twoja szkoła** może uzgodnić termin z punktem szczepień na swoim terenie lub zapewni zorganizowane wyjście na szczepienie.

Proces szczepienia obejmuje:

- zgodę rodzica,
- kwestionariusz,
- kwalifikację lekarza,
- szczepienie.



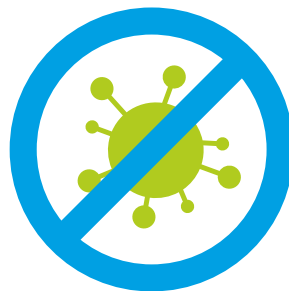
📍 Szczepienia realizowane są w:

Przychodni POZ Nr 5

w Rzeszowie przy ul. Hoffmanowej 8a:
środa i czwartek: 11.00-14.00
tel. 17 853 59 73

Szpitalu Miejskim im. Jana Pawła II

w Rzeszowie przy ul. Rycerskiej 4:
Poradnia Chirurgii Ogólnej:
poniedziałek – piątek od godz. 8.00
tel. 601 966 205



SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1
W RZESZOWIE



#szczepimysię



bezpłatne
szczepienia
przeciw **COVID-19**

#szczepimysię

Dlaczego warto się zaszczepić przeciwko COVID-19?

- Bo uchronisz siebie przed niebezpieczeństwem.
- Bo uratujesz komuś życie.
- Bo możesz!
- Bo pomożesz zwalczyć pandemię na świecie.
- Bo zyskasz spokój.
- Bo szczepionki są bezpieczne.
- Bo zostaniesz zbadany.
- Bo dzięki Tobie szybciej wrócimy do normalności!
- Powrót do normalności oznacza:
 - odejście od maseczek, swobodne spotkania z rodziną i przyjaciółmi, bezpieczne szkoły, swobodny dostęp do basenów, siłowni, kin i teatrów, wakacje bez ograniczeń, poprawę jakości życia nas wszystkich.
- Szczepionki są najbardziej skuteczną metodą chroniącą przed zarażeniem różnymi chorobami.

Każdy z nas może zatrzymać pandemię. Przyjęcie szczepionki to nie tylko ochrona nas samych, to także ochrona naszych rodziców, dziadków i przyjaciół.

Naprawdę warto. W tej walce stawką jest zdrowie i życie naszych najbliższych.

Chroniąc siebie chronisz też ich! Bądź prawdziwym bohaterem i zaszczep się!

CZY WIESZ, ŻE...

Wszystkie dzieci w wieku 12-17 lat mają wystawione e-skierowania na szczepienie w Internetowym Koncie Pacjenta.

Młodzież w wieku 12-17 lat może otrzymać:

- szczepionkę **Comirnaty** firmy Pfizer przy zachowaniu odstępu 21 dni między dawkami.
- szczepionkę **Spikevax** Moderny przy zachowaniu odstępu 28 dni między dawkami.

Jak się przygotować do szczepienia?

- **Wyśpij się.**
- **Bądź aktywny fizycznie.**
- **Zjedz wartościowy posiłek** przed szczepieniem.
- **Nie odstawiaj na własną rękę leków**, które regularnie przyjmujesz – skonsultuj to z lekarzem.



Wspólnie
zatrzymajmy
pandemię!

Ważne informacje dotyczące szczepienia:

- szczepionkę podaje się domięśniowo,
- po wykonanym szczepieniu musisz odczekać 15 minut we wskazanym miejscu, jest to standardowe działanie, na wypadek gorszego samopoczucia po przyjętej szczepionce,
- pamiętaj o maseczce,
- nie zdejmuj od razu plastra po szczepieniu, odczekaj do 30 minut,
- pełne szczepienie to dwie dawki szczepionki, więc nie zapomnij o umówieniu od razu termin drugiego szczepienia.



Szczepionka przeciw
COVID-19 jest **darmowa**
i **dobrowolna**.